BERATUNG / THERAPIE

Beratung und Therapie
- Einzelberatung
- Psychotherapie
- Systemische Therapie
- Paarberatung / Paartherapie / Paarmeditation
- Familiengespräche
- Eltern-und Erziehungsberatung
- Mediation und Supervision

Heilpraxis
- Craniosakrale Körpertherapie
- Fußreflexzonentherapie
- Energetische Therapie / Reiki / Qigong
- Klangtherapie mit Stimmgabeln

THERAPIE, BERATUNG, HEILPRAXIS vorübergehend:

HAUS AM REGENBAUM
WIZ Ulmer Str.124
73431 Aalen
Tel.: 07361-5559723
www.hausamregenbaum.de

SEMINARE weiterhin:

HAUS AM REGENBAUM
Beinstraße 11
73430 Aalen
Tel.: 07361-5559723
www.hausamregenbaum.de

Margarete Rödter
Heilpraktikerin für
Körper- und Psychotherapie
Systemische Familientherapeutin
Paartherapeutin
Dipl. Sozialpädagogin

Thomas Thelen
Dipl. Tanz- Bewegungstherapeut
ausgebildet in Sozial- und
Systemischer Familientherapie
Paartherapeut nach H. Jellouschek

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

PHILISOPHISCHER DIALOG **Jiddu Krishnamurti / David Bohm**
Ausgehend von Krishnamurtis öffentlichen Reden, versuchen wir in Bezug auf die Frage nach der Wirklichkeit unseres Seins Verständnis und Tiefe im gemeinsamen Dialog zu finden.
Die Dialogempfehlung David Bohms (Physiker & Philosoph) enthalten Richtlinien für eine Gesprächsform für Gruppen die einen Dialog ermöglichen, ein Miteinander im Gegensatz zur gewohnten Diskussion.
Freitag: 8. Mai, 19. Juni, 24. Juli, 25. Sep., 30. Okt., 27. Nov., 29. Jan.
19.30 - 21.30 Uhr / Spende

„LERNE DICH BESSER KENNEN!"
Eine Gruppe zur Selbsterfahrung und persönlichen Entwicklung
Leitung: Margarete Rödter und Thomas Thelen
10 Termine, montags: 28. Sept., 12. Okt., 26 Okt., 9.Nov., 23. Nov., 7. Dez., 11. Jan., 25. Jan., 01. Feb. und 15. Feb.
19.45 - 21.30 Uhr / 25 € pro Abend / Persönliche Anmeldung bis 1. 9.

DIE SCHATTSEITEN UNSERER PERSÖNLICHKEIT
Seminar mit Bernhard Kaschek
Neben den Hellen Seiten unserer Persönlichkeit gibt es auch die Dunklen Seiten. Diese „Schatten" sind unschöne Wesenszüge, die wir meist nicht wahrhaben wollen und daher verdrängen. Dieser Teil wird aktiv, wenn wir uns über die wahren Absichten unseres Handelns nicht bewusst sind. Er dient unseren persönlichen „Versteckten Absichten". Versteckte Absichten sind in unserem Leben nur durch ihre verhängnisvollen Auswirkungen sichtbar. Diese Seite von uns besteht aus drei bis fünf Schattenprinzipien, denen jeder von uns (unbewusst) als Überlebensstrategie dient. Die Bewusstheit über diese machtvollen Mechanismen befähigt uns, mehr in Einklang mit unserer wahren Bestimmung zu leben. Bernhard Kaschek arbeitet weltweit mit Menschen in Veränderungsprozessen. Er ist ausgebildet in verschiedenen philosophischen und psychologischen Disziplinen und dabei keiner speziellen intellektuellen oder spirituellen Tradition verpflichtet.
Von Samstag, 10. Oktober 2015 / 15:00 - 21:30 Uhr
bis Sonntag, 11. Oktober 2015 / 9:00 - 12:00 Uhr
Beitrag: 95 € / Anmeldung bis 15. September

VÄTER- UND MÄNNERGRUPPE
Der Austausch, Unternehmungen und die Gemeinschaft mit anderen Männern verleiht Kraft und Energie für die alltäglichen Anforderungen in der Partnerschaft, Familie, Erziehung, Beruf oder nach einer Trennung. Offene Gruppe, Einstieg jederzeit möglich
14-tägig donnerstags / 20.00 Uhr - 22.00 Uhr
Beitrag: 5 € / Mit Anmeldung und Vorgespräch!

KALENDER

LAUFENDES PROGRAMM

Montag	18.15 – 19.15	Yoga Anfänger Kurs
Dienstag	18.00 – 19.30	Yoga
	19.30 – 21.00	Yoga Anfänger
Mittwoch	18.00 –19.30	Yoga
	19.30 – 21.00	Yoga
Donnerstag	13.00 – 13.40	Qigong
	17.45 – 19.15	Yoga
Do., 14-tägig	20.00 – 22.00	Männergruppe
Freitag	06.30 – 07.30	Zen Meditation
Sonntag	19.00 – 20.30	Zen Meditation
So. 1x / Monat	17.30 – 18.30	Einf. in die Zen Meditation

PROGRAMM

Juni		
So. 07.06.	17.30 – 18.30	Einf. Zen-Meditation
Mo. 08.06.	19.00 – 20.30	Gruppe Gewaltfreie Kommunikation
Fr. 19.06.	19.30 – 21.30	Philosophischer Dialog
Fr. 26.06.	Anreise ab 17.00 Beginn ab 18.00	- Meditationssommercamp mit (Shosan G. Weischede)
Juli		
So. 05.07.	17.30 – 18.30	Einf. Zen-Meditation
Mo. 06.07.	19.00 – 20.30	Gruppe Gewaltfreie Kommunikation
So. 12.07.	11.00	Lesung
Fr. 24.07.	19.30 – 21.30	Philosophischer Dialog
August		
So. 02.08.	17.30 – 18.30	Einf. Zen-Meditation
September		
So. 06.09.	17.30 –18.30	Einf. Zen-Meditation
Mo. 14.09.	19.00 – 20.30	Gruppe Gewaltfreie Kommunikation
Do. 17.09.	20.00 – 21.15	Kursbeginn: Achtsamkeit und Meditation 6x
Sa. 19.09.	14.00 – 18.00	Zen – Studiengruppe (G. Weischede)
So. 20.09.	09.00 – 14.00	Zen – Meditationstag (G. Weischede)
Fr. 25.09.	19.30 – 21.30	Philosophischer Dialog
Mo. 28.09.	19.45 – 21.30	Kursbeginn: Lerne Dich besser kennen / 10 x
Oktober		
So. 04.10.	17.30 –18.30	Einf. Zen-Meditation
Mo. 05.10.	08.30 –09.30	Kursbeginn: Qigong am Morgen / 6 x
Mo. 05.10 .	19.00 – 20.30	Gruppe Gewaltfreie Kommunikation
Fr. 09.10.	19.30 – 21.00	Vortrag. Die größte Reise
Sa. 10.10.	15.00 – 21.30	Schattenseite, Teil 1
So. 11.10.	09.00 – 12.00	Schattenseite, Teil 2
Sa. 17.10.	09.30 – 17.00	Tageskurs: Gewaltfreie Kommunikation
So. 25.10.	09.30 –17.00	Zen – Meditationstag (R. Manstetten)
Fr. 30.10.	19.30 – 21.30	Philosophischer Dialog
November		
So. 01.11.	17.30 –18.30	Einf. Zen-Meditation
Mo. 09.11.	19.00 – 20.30	Gruppe Gewaltfreie Kommunikation
So. 15.11.	11.00	Lesung
Sa. 21.11.	19.30 – 21.30	Vortrag Lama Tashi
So. 22.11	09.00 – 16.30	Meditationstag Lama Tashi
Fr. 27.11.	19.30 – 21.30	Philosophischer Dialog
Dezember		
Fr. 25.12.	18.30 –19.30	Beginn: Rauhnachtmeditation 12 x
Januar		
So. 03.01.	17.30 –18.30	Einf. Zen-Meditation
So. 17.01.	09.30 –17.00	Zen – Meditationstag (R. Manstetten)
Fr. 29.01.	19.30 – 21.30	Philosophischer Dialog

AALENS KLEINE GARTENSCHAU
in der Spitalstr.
vom 11. Juli bis 2. August.
Das Haus am Regenbaum
nimmt mit verschiedenen
Angeboten am Programm teil

Jubiläum
10 Jahre Yoga mit
Turgay Dündar im
Haus am Regenbaum

GESUNDHEITSMARKT
Sie können uns am Stand
beim Aalener Gesundheitsmarkt am
4. Juli persönlich kennen lernen.

AALEN TopFit
Bei der diesjährigen Sommeraktion der Stadt Aalen und des ACA werden wir mit verschiedenen Angeboten aus unserem Programm teilnehmen. Näheres entnehmen Sie dem Veranstaltungsprogramm

LESUNG AM SONNTAGVORMITTAG
Mit Anne Klöcker (Schauspielerin)
- In der kleinen Gartenschau / So 12. Juli. 2015 / 11.00 Uhr
- Im Haus am Regenbaum / So. 15.November 2015 / 11.00 Uhr
Spendenbasis / Anmeldung erwünscht

DIE GRÖSSTE REISE **– Für ein Sterben in Gnade und Würde**
Vortrag von Patrizia Kaschek
Dieser Vortrag ist allen Menschen gewidmet, die an einem Sterbeprozess beteiligt sind oder sein werden. Unsere Kultur hat weitgehend vergessen, wie man in Gnade und Würde stirbt. Die Familien sind oft verunsichert, wie sie mit dem Tod eines ihrer Lieben umgehen sollen.
Die Sterberituale, die schamanische Traditionen auf der ganzen Welt praktizieren, erlauben uns, das psychische und emotionale Ende zu verstehen. In diesem Vortrag erfahren Sie vieles über ganz konkrete Mittel, um dem Sterbeprozess wieder Würde und Gnade zurück zu geben, um Versöhnung zu bringen und alle Beteiligten zu heilen: den Sterbenden und seine Lieben, die noch hier bleiben. Patrizia Kaschek arbeitet seit vielen Jahren mit Schamanen aus den Kulturkreisen Perú, Hawaai'i und Maori. Sie gehört als Volunteer zur Organisation „Dying Consciously".
Fr., 09.10. / 19.30 – 21.00 Uhr / Spende / Anmeldung bis 15. Sep.

KURS: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION nach M. Rosenberg (GfK)
Wie kann es uns gelingen Begegnungen partnerschaftlich zu gestalten, und Lösungen zu finden, bei denen jeder gewinnt? Sie lernen das Modell der gewaltfreien Kommunikation nach Rosenberg kennen und können Ihre eigene Art der Kommunikation reflektieren. Es werden Anregungen gegeben, wie Beziehungen wertschätzende, aufrichtig und mitfühlend gestaltet werden können, im privaten wie beruflichen Kontext und auch zu uns selbst. Leitung: Susann Richter-Funk (Ausgebildet in GFK) duft-beruehrung-kommunikation.jimbdo.com
Sa., 17.10. / 10.00 -17.00 Uhr / Beitrag: 60 € / Anmeldung bis 4. Okt.

ÜBUNGSGRUPPE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION
Im Alltag wertschätzend, aufrichtig und mitfühlend handeln. Sie verfügen über ein Grundwissen zur gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg und möchten damit mehr und mehr ihren Alltag gestalten? An den Übungsabenden wollen wir dieses Wissen auf leichte, spielerische Weise vertiefen und unsere Erfahrungen teilen.
Leitung: Susann Richter-Funk (GfK-Trainerin)
1. Mo. im Monat: 13.4./ 4.5./ 8.6./ 6.7./ 14.9./ 5.10./ 9.11. 2015
19.00 -20.30 Uhr / Beitrag 10 € / Ermäßigung möglich

GENOGRAMMARBEIT **„Wer seine Wurzeln kennt kann besser fliegen"**
Einzeln oder als Paar haben Interessierte die Möglichkeit, den eigenen Familienstammbaum erfahrbar werden zu lassen. Hierdurch kann das eigene Lebensverständnis erforscht und besser verstanden werden. Traditionen, Werte, Lebensthemen und Verwundungen, die im Familiensystem transportiert werden, können über diesen therap. Ansatz bewusst gemacht werden. Sich mit der eigenen Herkunft verbinden zu können und gleichzeitig um seine eigene Individualität zu wissen, kann neue Handlungsmöglichkeiten sowie Herzensräume öffnen.
Margarete Rödter und Thomas Thelen
Information und Terminabsprache unter Tel.: 07361 5559723

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN ZU DEN ANGEBOTEN IM HAUS, TEL.: 07361-5559723, ODER BEI DEN KURSLEITERN